



# TUBERCULOSE KORT OPGESOMD



**België** bevindt zich volgens de Wereld Gezondheidsorganisatie in de **eliminatiefase** van tuberculose. In andere landen kan men echter nog spreken van een epidemie.



**Preventieve opsporing** wordt georganiseerd door middel van een **huidtest** en/of een **foto van de longen**. Slechts in een volgende stap zal men overgaan tot een **bacteriologisch onderzoek** van de fluïmen. Op deze manier kan men de mate van besmettelijkheid van de zieke bepalen.



## De belangrijkste symptomen van longtuberculose

Een aanhoudende hoest (die langer dan drie weken duurt), pijn aan de borstkas, (hoge) koorts, vermoeidheid, gebrek aan eetlust, gewichtsverlies en nachtelijk zweten.



Bij de **behandeling** van tuberculose worden tuberculostatica gedurende **minstens 6 maanden** toegediend.



De **besmettelijke druppeltjes** worden in de lucht gebracht door middel van zingen, hoesten, niezen of spreken. **Zonder 'verstuiving' is er geen besmettingsgevaar.**



Alert zijn voor een **goede hoest- en nieshygiëne**, dragen van een respiratoir masker bij een vermoeden van tuberculose en zorgen voor veel **zonlicht** en een **goede luchtcirculatie** zijn de belangrijkste maatregelen die je zelf kan nemen om de tuberculosebacteriën te weren.

VRGT



In **50%** van de gevallen kan het lichaam zich **verweren tegen tuberculose**. Wanneer dit niet gelukt is en de bacterie zich kan innestelen in de longen, zal slechts **10%** van de geïnfecteerde personen **effectief ziek worden**.



Binnen de **werkomgeving** kan er ook sprake zijn van gestructureerde bescherming tegen tuberculose. Dit gebeurt door het **optekenen van bepaalde maatregelen** in het algemeen **preventieplan**.



Een persoon is **besmettelijk** als deze **open longtuberculose** heeft en de behandeling nog niet of nog maar recent is aangevat.



De tuberculose-eliminatiestrategie van de **VRGT** is gebaseerd op **vier pijlers: vroegtijdige opsporing en behandeling, risicogroepmanagement, contactonderzoek** of 'outbreak' management en **arbeidsgeneeskundig onderzoek** of 'exposure group' management.