



## Omgaan met herval

Zaterdag 25 november 2017  
Provinciehuis Vlaams-Brabant

Wat doe je als professional wanneer een cliënt terugkomt na herval? Waar moet je op letten? Wat is anders bij dit type begeleiding?

Je komt het te weten op het Symposium Tabakologie op zaterdag 25 november.

Tijdens de rookstopbegeleiding doe je er als professional alles aan om jouw cliënt te behoeden voor herval. Toch beginnen sommige cliënten na de begeleiding opnieuw met roken. Het is belangrijk dat zij hun weg naar de tabakoloog terugvinden, zonder zich hiervoor te hoeven schamen. Want ook herval is een stap in het stopproces, een erg leerrijke stap zelfs als je er constructief mee omgaat.

Het volledig programma en de praktische informatie vind je op onze [website](#). Inschrijven kan tot en met zondag 19 november 2017.

Gedurende de hele dag kunnen firmastanden worden bezocht. Bij de stand van SineFuma kan je wederom je CO-meter laten kalibreren. Hiervoor moet je je wel [registreren](#). Ook Tabakstop en de VRGT stellen er materiaal voor je praktijk ter beschikking.

Stuur deze uitnodiging gerust door naar geïnteresseerden uit je netwerk.

Graag tot 25 november!





## Programma

Zaterdag 25 november 2017  
Provinciehuis Vlaams-Brabant

- 09.15 Onthaal
- 09.40 Welkomstwoord
- 09.45 **Het beleid tabakspreventie** - Dhr. Marc Verheyen, stafmedewerker bij de VRGT vzw
- 10.15 **Keynote** 'Preventing and dealing with relapse in smokers trying to stop' - Prof. Robert West, Professor aan University College London
- 11.30 **Parallele sessies**
- 12.30 Lunch
- 13.30 **Parallele sessies**
- 14.45 **Parallele sessies**
- 16.00 Einde

### Parallele sessies:

Herval en de e-sigaret - door Christine Plets en Dirk Quina (Tabakstop)

Herval en mindfulness - door Sarah Maes (Instituut voor Aandacht en Mindfulness)

Handvaten bij roken en psychiatrische problematiek - door prof. Peuskens (UZ Leuven)

Roken en zwangerschap in de praktijk - door Sylvia Heddema (SineFuma)





## Praktische informatie (1/2)

### LOCATIE

Provinciehuis Vlaams-Brabant | Provincieplein 1 | 3000 Leuven

Het Provinciehuis ligt op wandelafstand van het station van Leuven. Er is parkeergelegenheid bij het gebouw.

### KOSTEN

De kosten van dit symposium bedragen **€120,- per persoon (incl. btw)**. Een uitgebreid onthaal, broodjeslunch en pauzes zijn in de prijs inbegrepen.

Ben je **tabakoloog of arts in overgangsmaatregel**? Dan krijg je 50% korting door het invullen van onze jaarlijkse enquête. De uitnodiging voor deze enquête wordt binnenkort toegezonden via e-mail.

Let wel:

- 1) Deze uitnodiging is strikt persoonlijk en de enquête loopt tot 16 okt. 2017.
- 2) Met het invullen van de enquête ben je niet automatisch ingeschreven voor het symposium. Na het afsluiten van de enquête, maken wij de facturen op. Indien je je hebt ingeschreven voor het symposium én de enquête hebt ingevuld, verrekenen wij dus automatisch de korting op jouw factuur.

Ben je student tabakoloog? Vraag je kortingsmogelijkheden na bij [info@vrgt.be](mailto:info@vrgt.be).





## Praktische informatie (2/2)

### INSCHRIJVEN

Inschrijven kan via [onze website](#) tot en met 17 november 2017. De betalingsopties worden na inschrijving opgestuurd per mail. Voor meer informatie kan je terecht op [info@vrgt.be](mailto:info@vrgt.be) of 02/510 60 90.

### CO-METER KOPEN OF IJKEN

SineFuma komt naar het symposium en biedt je de mogelijkheid om op een makkelijke manier jouw CO-meter (Smokerlyzer van Bedfont) te laten kalibreren. Daarnaast kan je via SineFuma - in het kader van het symposium - materialen aanschaffen met 10% korting. Deze zijn af te halen tijdens het symposium. Je kan je online aanmelden voor een kalibratie en/of de aanschaf van materialen via [www.sinefuma.com/vrgt](http://www.sinefuma.com/vrgt).

### MATERIAAL VOOR DE TABAKOLOOG

Ook Tabakstop en de VRGT zullen met hun materiaal aanwezig zijn. Afsprakenkaartjes, notitieblokken, brochures,... Kom zeker eens een kijkje nemen wat je in jouw praktijk kan gebruiken.

### VRAGEN OF ONDUIDELIJKHEDEN

Met vragen, suggesties of onduidelijkheden kan je terecht op [info@vrgt.be](mailto:info@vrgt.be) of 02/510 60 90.

