



¿CÓMO Y POR QUÉ SE LLEVA A CABO UNA INVESTIGACIÓN DE CONTACTO?

Se examinará a las personas que hayan estado en la proximidad física inmediata de un paciente contagiado para determinar si han sido contagiadas o si esas mismas personas están enfermas. La investigación consta de **una prueba cutánea de la tuberculina, una radiografía torácica o ambas**.

También se examinará a las personas que hayan estado en la proximidad física de una persona enferma para descubrir el foco de infección. Junto con la persona infectada, un(a) enfermero(a) hará una lista de las personas con las que dicha persona infectada haya estado en contacto frecuente durante los últimos meses: familiares, amigos, compañeros de trabajo, compañeros de clase, miembros de una asociación o centro recreativo.



¿QUISIERA OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Hable con su médico.

Visite www.zorg-en-gezondheid.be o contacte con la agencia "Zorg en Gezondheid" en su provincia:

- \ Amberes: 03 224 62 04
- \ Limburgo: 011 74 22 40
- \ Flandes Oriental: 09 276 13 80
- \ Brabante Flamenco: 016 66 63 50
- \ Flandes Occidental: 050 24 79 00

Visite www.vrgt.be o comuníquese con la Asociación Flamenca para la Asistencia Sanitaria Respiratoria y la Tuberculosis "Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding" (VRGT) en su provincia:

- \ Amberes:
Berchem: 03 287 80 10 - Turnhout: 014 41 13 62
- \ Limburgo: 011 22 10 33
- \ Flandes Oriental: 09 225 22 58
- \ Brabante Flamenco: 016 33 25 25
- \ Flandes Occidental: 059 70 26 85

Resp. ed.: Dirk Dewolf, Agentschap Zorg en Gezondheid - 11/2014

Uit het Nederlands vertaalde folder die ook in het Nederlands te verkrijgen is via bovenstaande contactgegevens.

Agentschap Zorg en Gezondheid
Koning Albert II-laan 35 bus 33
1030 BRUSSEL
www.zorg-en-gezondheid.be



Vlaanderen
is zorg



TUBERCULOSIS

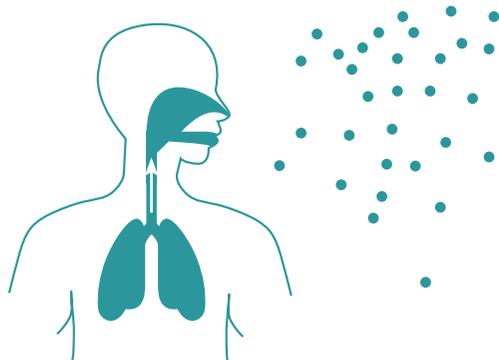
AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por el bacilo tuberculoso o bacilo de Koch. Normalmente, la enfermedad adquiere la forma de tuberculosis pulmonar y, algunas veces, afecta también a los riñones, huesos, cerebro, glándulas u otros órganos.

¿CÓMO OCURRE LA INFECCIÓN?

La tuberculosis casi siempre se propaga **a través del aire**. Los bacilos tuberculosos son expulsados al aire cuando una persona que padece de tuberculosis pulmonar tose, habla o estornuda. Las personas a su alrededor podrían inhalar las bacterias. Si las bacterias penetran en los pulmones, estas pueden causar una infección menor que generalmente sana espontáneamente, pero podría seguir propagándose en algunas personas.

Las bacterias también pueden desplazarse **a través de los vasos sanguíneos o linfáticos** hasta llegar a otros órganos (riñones, huesos, cerebro, glándulas...). La tuberculosis casi nunca se propaga a través de objetos (cubiertos, ropa, libros, sábanas...).



¿QUIÉN PUEDE CONTRAER TUBERCULOSIS?

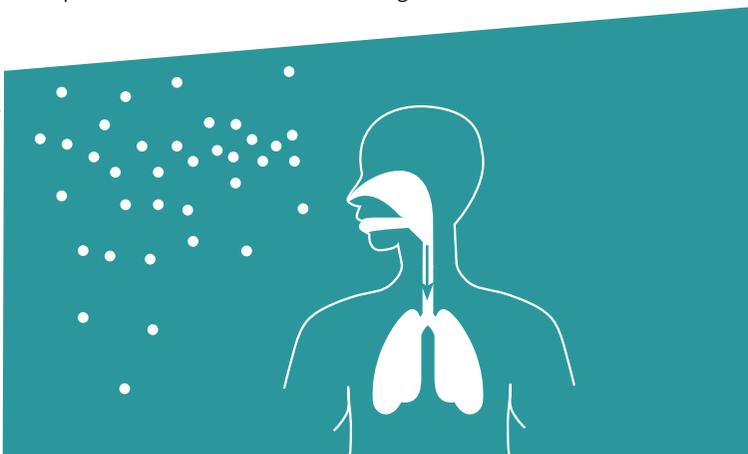
Cualquier persona puede contraer tuberculosis. Sin embargo, los niños pequeños y las personas con poca resistencia son más propensos a contraer la enfermedad.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas más comunes de la tuberculosis pulmonar activa son los siguientes:

- \ tos persistente, a menudo acompañada de flema
- \ pérdida de apetito
- \ pérdida de peso
- \ dolor en el pecho
- \ fiebre (alta)
- \ sudoración nocturna
- \ cansancio

Es posible que estas dolencias no aparezcan todas al mismo tiempo. Sin embargo, es posible que algunas personas no presenten ninguna de estas dolencias y padezcan de tuberculosis de igual manera.



¿LA TUBERCULOSIS SE PUEDE CURAR?

Sí, la enfermedad se puede curar totalmente. El tratamiento, por lo general, consta de tres o cuatro medicamentos (antibióticos).

Estos antibióticos se deben tomar durante al menos seis meses, ya que es difícil exterminar las bacterias. El seguimiento incorrecto del tratamiento puede hacer que el paciente sufra una recaída. Existe la posibilidad de que el tratamiento sea cada vez más difícil, ya que las bacterias se van haciendo resistentes a los antibióticos comunes.

¿CUÁNDO PUEDE USTED CONTAGIAR A OTRAS PERSONAS?

Puede contagiar a otras personas cuando los bacilos tuberculosos están presentes en su flema (tuberculosis pulmonar contagiosa). Si no hay bacilos tuberculosos en su flema, a la enfermedad se le llama tuberculosis pulmonar no contagiosa. La infección tuberculosa de otro órgano (fuera de los pulmones) no es contagiosa.

Si usted ha estado siguiendo el tratamiento correctamente durante algunas semanas, la tos y la contagiosidad disminuyen, pero la enfermedad aún no está curada. Una higiene adecuada al toser también disminuye el riesgo de contagiar a otras personas: cuando tosa, debe taparse la boca con un pañuelo de papel y apartar la cara de otras personas. Deseche el pañuelo de papel en un cubo de basura y lávese las manos con agua y jabón líquido.