



WAAROM EN HOE WORDT EEN CONTACTONDERZOEK VERRICHT?

Personen uit de onmiddellijke omgeving van een besmettelijke patiënt worden onderzocht om na te gaan of ze besmet of ziek zijn. Dat gebeurt **via een tuberculinehuidtest, een longfoto of beide.**

Mensen in de omgeving van een zieke worden ook onderzocht om de ziektebron op te sporen. Een verpleegkundige stelt daarom samen met de zieke een lijst op van personen met wie hij of zij de laatste maanden vaak omging: gezinsleden, familieleden, vrienden, collega's, klasgenoten, leden van een vereniging of vrijetijdsclub.



MEER WETEN?

Raadpleeg je arts.

Surf naar www.zorg-en-gezondheid.be of neem contact op met Zorg en Gezondheid in je provincie:

- \ Antwerpen: 03 224 62 04
- \ Limburg: 011 74 22 40
- \ Oost-Vlaanderen: 09 276 13 80
- \ Vlaams-Brabant: 016 66 63 50
- \ West-Vlaanderen: 050 24 79 00

Surf naar www.vrgt.be of neem contact op met de Vlaamse Vereniging voor Respiratoire gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding (VRGT) in je provincie:

- \ Antwerpen:
Berchem: 03 287 80 10 - Turnhout: 014 41 13 62
- \ Limburg: 011 22 10 33
- \ Oost-Vlaanderen: 09 225 22 58
- \ Vlaams-Brabant: 016 33 25 25
- \ West-Vlaanderen: 059 70 26 85

v.u. Dirk Dewolf, Agentschap Zorg en Gezondheid - 11/2014



Vlaanderen
is zorg



TUBERCULOSE

Agentschap Zorg en Gezondheid
Koning Albert II-laan 35 bus 33
1030 BRUSSEL
www.zorg-en-gezondheid.be



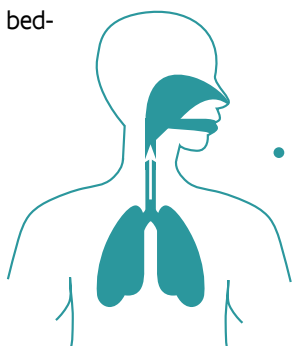
AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

Tuberculose is een besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door de tuberkelbacterie of de bacil van Koch. De meest voorkomende vorm van de ziekte is longtuberculose. Soms worden ook de nieren, beenderen, hersenen, klieren of andere organen aangetast.

HOE RAAK JE BESMET?

Tuberculose wordt bijna uitsluitend overgedragen **via de lucht**. Een persoon met besmettelijke longtuberculose brengt bij het hoesten, spreken of niezen tuberkelbacteriën in de lucht. Personen in de nabije omgeving van de zieke kunnen de bacteriën inademen. Als de ingeademde bacteriën de longen binnendringen, veroorzaken ze daar een kleine ontsteking. Meestal geneest die spontaan, maar soms breidt de ontsteking zich verder uit.

De bacteriën kunnen ook **via het bloed of de lymfebanen** in andere organen (nieren, beenderen, hersenen, klieren ...) terechtkomen. Tuberculose wordt bijna nooit overgedragen via voorwerpen (eetgerei, kleding, boeken, beddengoed ...)



WIE KAN TUBERCULOSE KRIJGEN?

Iedereen kan tuberculose krijgen. Jonge kinderen en mensen met een verminderde weerstand zijn vatbaarder.

WAT ZIJN DE KLACHTEN?

De meest voorkomende klachten bij actieve longtuberculose zijn:

- \ aanslepende hoest, vaak met fluiemen
- \ verminderde eetlust
- \ gewichtsverlies
- \ pijn in de borstkas
- \ (hoge) koorts
- \ nachtelijk zweten
- \ vermoeidheid

De klachten hoeven niet allemaal tegelijk op te treden. Het is zelfs mogelijk dat je geen klachten vertoont, maar toch tuberculose doormaakt.

IS TUBERCULOSE TE GENEZEN?

Van tuberculose kun je volledig genezen. De behandeling bestaat meestal uit drie of vier geneesmiddelen (antibiotica).

Je moet die antibiotica minstens zes maanden innemen omdat tuberkelbacteriën moeilijk te vernietigen zijn. Volg je de behandeling niet correct, dan kun je opnieuw ziek worden. De kans bestaat ook dat de behandeling moeilijker wordt omdat de bacterie niet meer reageert op de gewone antibiotica.

WANNEER BEN JE BESMETTELIJK?

Je bent besmettelijk als bij het onderzoek van de fluiemen tuberkelbacteriën worden aangetoond (besmettelijke longtuberculose).

Als er geen tuberkelbacteriën in de fluiemen worden aangetoond, spreekt men van een niet-besmettelijke longtuberculose. Een tuberculoseaantasting van een ander orgaan (buiten de longen) is niet besmettelijk.

Als je de behandeling enkele weken goed volgt, vermindert het hoesten en ben je minder besmettelijk. Let wel, je bent dan nog niet genezen. Ook een goede hoesthygiëne verkleint de kans om anderen te besmetten: wend je gezicht af en hoest met de hand voor de mond in een papieren zakdoekje. Gooi daarna het zakdoekje in de vuilnisbak en was nadien je handen met water en vloeibare zeep.

