



Vlaanderen
is zorg

آیا به اطلاعات بیشتری نیاز دارید؟



با پزشک خود تماس بگیرید.

به www.zorg-en-gezondheid.be مراجعه کنید یا با آژانس
Zorg en Gezondheid در استان خود تماس بگیرید:

- ۱ آنتورپ: ۰۳ ۲۲۴ ۶۲ ۰۴
- ۱ لیمبورگ: ۰۱۱ ۷۴ ۲۲ ۴۰
- ۱ فلاندر شرقی: ۰۹ ۲۷۶ ۱۳ ۸۰
- ۱ برابانت فلاندر: ۰۱۶ ۶۶ ۶۳ ۵۰
- ۱ فلاندر غربی: ۰۵۰ ۲۴ ۷۹ ۰۰

به www.vrgt.be مراجعه کنید یا با Vereniging voor Respiratoire
Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding (انجمن
خدمات درمانی تنفسی و سل) (VRGT) فلاندر در استان خود تماس بگیرید:

- ۱ آنتورپ:
- برخ: ۰۳ ۲۸۷ ۸۰ ۱۰ - تورنهاوت: ۰۱۴ ۴۱ ۱۳ ۶۲
- ۱ لیمبورگ: ۰۱۱ ۲۲ ۱۰ ۳۳
- ۱ فلاندر شرقی: ۰۹ ۲۲۵ ۲۲ ۵۸
- ۱ برابانت فلاندر: ۰۱۶ ۳۳ ۲۵ ۲۵
- ۱ فلاندر غربی: ۰۵۹ ۷۰ ۲۶ ۸۵

سل

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

Agentschap Zorg en Gezondheid
Koning Albert II-laan 35 bus 33
1030 BRUSSEL
www.zorg-en-gezondheid.be



بررسی تماس چرا و چگونه انجام می‌گیرد؟

افرادی که در نزدیکی فرد دچار بیماری مسری زندگی می‌کنند، تحت
معاینه قرار می‌گیرند تا مشخص شود که آیا آلوده شده‌اند یا آیا خودشان
نیز بیمار هستند یا خیر. این بررسی شامل آزمایش پوستی توبرکولین،
پرتونگاری از سینه یا هر دو است.

افراد مجاور فرد بیمار نیز معاینه می‌شوند تا منبع عفونت شناسایی شود.
پرستار به کمک فرد آلوده فهرستی از افرادی که فرد بیمار مرتباً طی ماه
گذشته با آنها تماس داشته است، تهیه می‌کند: بستگان، دوستان، همکاران،
همکلاس‌ها، اعضای انجمن یا باشگاه تفریحی.

Uit het Nederlands vertaalde folder die ook in het Nederlands te
verkrijgen is via bovenstaande contactgegevens.

سل نوعی بیماری عفونی است که باسیل بیماری سل یا باسیل کُخ آن را ایجاد می‌کند. بیماری سل تنفسی گاهی اوقات بر روی کلیه، استخوان، مغز، غده‌ها یا دیگر اندام‌ها نیز تاثیر می‌گذارد.

چگونه آلوده می‌شوید؟

عامل سل تقریباً همیشه در هوا وجود دارد. فرد دچار سل تنفسی عفونی با سرفه کردن، صحبت کردن یا خمیازه کشیدن باسیل سل را در هوا پراکنده می‌کند. افراد نزدیک فرد آلوده ممکن است این باکتری را تنفس کنند. اگر باکتری وارد ریه شود، ممکن است عفونت خفیفی در آنجا ایجاد کند که معمولاً خود به خود بهبود می‌یابد ولی در برخی افراد این عفونت ممکن است پیشرفت کند.

این باکتری ممکن است از طریق خون یا عروق لنفی به دیگر اندام‌ها (کلیه، استخوان، مغز، غده‌ها...) برسد. سل تقریباً هیچگاه از طریق اشیا (وسایل غذاخوری، لباس، کتاب، رختخواب و...) منتقل نمی‌شود.

چه کسی ممکن است دچار سل شود؟

هر کسی ممکن است دچار سل شود. هرچند، افراد خردسال و افرادی که سیستم ایمنی بدن آنها ضعیفتر است، بیشتر در معرض این بیماری قرار دارند.

نشانه‌های بیماری چیست؟

شایع ترین نشانه های سل ریوی فعال عبارت اند از:

- سرفه مداوم، اغلب با خلط
- کم-اشتهایی
- کاهش وزن
- درد سینه
- تب (شدید)
- تعرق شبانه
- خستگی

البته همه این نشانه‌ها ممکن است همزمان ظاهر نشود. برخی افراد ممکن است هیچ یک از این نشانه‌ها را نداشته باشند ولی دچار سل باشند.

آیا سل درمان‌پذیر است؟

بله، این بیماری را می‌توان کاملاً درمان کرد. روند درمان معمولاً شامل تجویز سه یا چهار محصول دارویی (آنتی‌بیوتیک) است.

این آنتی‌بیوتیک‌ها باید به مدت حداقل شش ماه مصرف شود زیرا این باکتری به آسانی از بین نمی‌رود. پیگیری نکردن روند درمان ممکن است سبب بازگشت بیماری شود. این احتمال وجود دارد که به دلیل مقاوم شدن باکتری در برابر آنتی‌بیوتیک‌های معمولی، روند درمان دشوارتر شود.

بیماری شما در چه صورتی واگیر محسوب می‌شود؟

بیماری شما در صورتی واگیر محسوب می‌شود که باسیل سل در خلط شما دیده شود (سل ریوی واگیر). اگر باسیل سل دیده نشود، بیماری شما سل ریوی غیرواگیر نامیده می‌شود. عفونت سل در اندام دیگر (خارج از ریه) واگیر نیست.

اگر روند درمان را طی چند هفته دنبال کنید، شدت سرفه و احتمال سرایت کاهش می‌یابد ولی بیماری به طور کامل درمان نمی‌شود. رعایت اصول بهداشتی در هنگام سرفه کردن احتمال آلوده شدن دیگران را کاهش می‌دهد: در هنگام سرفه کردن دستمال کاغذی را جلو دهان خود بگیرید و صورت خود را به طرف دیگران نگیرید. سپس دستمال را درون سطل زباله بیندازید و دستهای خود را با آب و صابون مایع بشویید.

