



Vlaanderen  
is zorg

# الإصابة بعدوى السل

لكن دون المعاناة من المرض

وكالة  
الرعاية  
والصحة

zorg-en-gezondheid.be

تم النشر من قبل Dirk Dewolf، وكالة الرعاية والصحة - 01/2019

VRGT  
VLAMSE VERENIGING VOOR  
RESPIRATOIRE GEZONDHEIDZORG  
EN TUBERCULOSEBESTRIJDING FWO

وكالة الرعاية والصحة  
Koning Albert II-laan 35 box 33  
1030 BRUSSELS  
www.zorg-en-gezondheid.be

i

إذا كانت تراودك شكوك بشأن تناولك للدواء الملائم، أو إذا كنت تعاني من أعراض بسبب استخدام هذا الدواء، أو إذا كانت لديك أسئلة حول العلاج، فاتصل بطبيبك المعالج أو طبيب مركز مكافحة الأمراض المعدية أو ممرضة وكالة الرعاية و الصحة في مقاطعتك:

- أنتويرب: 03 224 62 04
- ليمبورغ: 011 74 22 40
- فلاندرز الشرقية: 09 276 13 80
- برابانت الفلمنكية: 016 66 63 50
- فلاندرز الغربية: 050 24 79 00

يمكنك أيضًا استشارة ممرضة جمعية الرعاية الصحية التنفسية ومكافحة السل (VRGT) في مقاطعتك:

- أنتويرب: 03 287 80 10 أو تورنهاوت: 014 41 13 62
- بروكسل: 02 411 94 76
- ليمبورغ: 011 22 10 33
- فلاندرز الشرقية: 09 225 22 58
- برابانت الفلمنكية: 016 33 25 25
- فلاندرز الغربية: 059 55 54 28

يمكن أن تنتج عن الأدوية في بعض الأحيان تأثيرات ضارة، لكنها لا تظهر عادةً. يمكن أن يكون لدواء أيزونيازيد (INH) التأثيرات الضارة التالية:

- مشكلات في الكبد
- إرهاق
- صداع
- صعوبة في التركيز
- طفح جلدي

ناقش التأثيرات الضارة المحتملة مع الطبيب (الممارس العام) الذي وصف الدواء.

## ماذا لو قررت عدم تناول أي دواء؟

إذا لم تتناول الدواء، فإن أفضل ما يمكنك فعله هو الخضوع لتصوير بالأشعة السينية على الرئة كل 6 أشهر للعامين المقبلين.

البقاء متيقظًا تحسبًا لظهور أعراض مثل:

- السعال المستمر
- فقدان الوزن
- التعرق الليلي
- فقدان الشهية
- الشعور بإعياء بشكل عام
- تدهور الحالة العامة
- ألم في الصدر.

يُرجى زيارة الممارس العام الذي تتبعه في حالة استمرار الأعراض.

## ما الذي يجب علي الانتباه إليه عند تناول الدواء؟

من المهم أن تأخذ الدواء كل يوم في الفترة المحددة (التي غالبًا ما تكون طويلة). وإلا لا يكون العلاج مجديًا، ويمكن أن تصبح البكتيريا غير حساسة للدواء.

- من الأفضل تناول الدواء على معدة فارغة في نفس الوقت المحدد مرة واحدة في اليوم.
- يمكن أن يكون الدواء في شكل أقراص أو مساحيق أو مشروب.
- وبالنسبة للأطفال الصغار، يمكن تناول مسحوق INH قبل الإفطار بثلاثين دقيقة مع ملعقة من مشروب الغرينادين.
- من الأفضل عدم تناول أي كحوليات في الفترة التي تتناول فيها الدواء لأنه يمكن أن يؤثر على الكبد بصورة سلبية.
- يعاني بعض الأشخاص من حساسية مفرطة تجاه الشمس أثناء تناولهم الدواء. لذلك، ينصح بالابتعاد عن أشعة الشمس قدر الإمكان.
- لا تغير دوائك بنفسك دون استشارة طبيبك.

## هل يجب علي تناول الدواء؟



من الأفضل أن تتناقش مع طبيبك حول ما إذا كان الدواء ضروريًا في حالتك.

فهناك فرق كبير بين الإصابة ببكتريا السل والمعاناة من المرض بشكل مؤثر. حيث لا تؤدي أبدًا 90% من حالات العدوى إلى ظهور المرض. يستجيب الجسم للعدوى بإنتاج أجسام مضادة. وهذه هي آلية حماية خاصة بالجسم. يمكن أن تمنع في كثير من الأحيان تطور المرض الحقيقي. في بعض الأحيان لا تكفي الأجسام المضادة للتأكد من عدم إصابتك بالسل.

**ولمنع معاناتك من المرض، يمكنك اتباع علاج وقائي. في معظم الحالات، يشمل هذا الدواء أيزونيازيد، الذي يُطلق عليه أيضًا اسم INH (اسم العلامة التجارية نيكوتيبين®). يتوفر الدواء مجانًا من خلال وصفة الطبيب.**

## الإصابة بالعدوى دون المعاناة من المرض

### الاختبار الجلدي الإيجابي

لقد أجرينا مؤخرًا اختبارًا جلدًا بالسلين لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بالبكتيريا التي يمكن أن تسبب مرض السل. كانت نتيجة الاختبار الجلدي إيجابية. وهذا يعني أنك مصاب بالعدوى. يمكن أن تكون نتيجة الاختبار إيجابية كذلك إذا تلقيت تطعيمًا ضد مرض السل في الماضي.



في بعض البلدان، ما زال يتم تلقي التطعيم المضاد للسل. وهذا لا يوفر حماية طوال العمر وكاملة. في هذه الحالة يكون من الصعب تفسير نتيجة الاختبار الجلدي بالسلين الإيجابية، ومن الأفضل مناقشة هذا الأمر مع طبيبك.

### فحص الرئة السلبي

لقد أجرينا كذلك فحصًا تصويريًا لرئتيك لتقييم مدى تأثرهما. فالسل في المقام الأول هو مرض في الرئتين. لا يظهر حاليًا أي شذوذ بنتيجة التصوير. وهذا يعني أنك لست مريضًا في الوقت الحالي. كذلك لا يمكنك التسبب بحدوث عدوى في بيتك.